PASO 4: PASA A LA ACCIÓN

¡Ya hiciste la parte más difícil, que es iniciar la conversación! Una vez que hayas hablado con tu proveedor de atención médica, los siguientes pasos pueden ayudarte a avanzar.

PONTE EN CONTACTO CON LA EMPRESA DEL DISPOSITIVO MÉDICO:

- [ ] Solicita una demostración del producto y/o una prueba del dispositivo.
- [ ] Pregunta sobre el costo, la cobertura del seguro y los programas de asistencia al paciente (PAP).

PONTE EN CONTACTO CON TU SEGURO MÉDICO:

- [ ] ¿Mi plan cubre esta tecnología?
- [ ] ¿Cuáles serán mis costos, si los hay?
- [ ] ¿Qué documentos requiere mi seguro?

PROGRAMA UNA CITA DE SEGUIMIENTO CON TU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA PARA:

- [ ] Completar los exámenes de laboratorio requeridos.
- [ ] Obtener la(s) receta(s) médica(s) para el dispositivo o dispositivos que tú y tu proveedor hayan elegido.

NOTAS

La creación de este recurso contó con el apoyo de nuestro socio, Insulet, fabricante de Omnipod.

BEYOND TYPE 1

EXPLORANDO LA TECNOLOGÍA

Para el Manejo de la Diabetes Tipo 2

Una guía para ayudarte a hablar con tu proveedor de atención médica sobre las opciones de tecnología para la diabetes.

La tecnología para la diabetes ha cambiado la forma en que muchas personas manejan la diabetes tipo 2. Ya sea que busques entender mejor tu azúcar en sangre (también llamada glucosa), simplificar tu rutina diaria o sentirte más seguro manejando tu diabetes, ¡vale la pena explorar estas opciones tecnológicas!

No necesitas saber qué tecnología es la adecuada para ti antes de tu cita. **Esta guía te ayudará a reflexionar sobre tus objetivos, explorar tus opciones y preparar preguntas para que tú y tu proveedor de atención médica puedan decidir juntos.**

PASO 1: PIENSA EN TUS OBJETIVOS

Las personas eligen la tecnología para la diabetes por diferentes razones. No hay una respuesta correcta, comienza con lo que sea más importante para ti.

- ☐ Quiero saber cómo la comida, el ejercicio, el estrés, el sueño o los medicamentos afectan mi glucosa.
- ☐ Quiero conocer formas de tomar insulina sin tener que inyectarme todos los días.
- ☐ Quiero que utilizar insulina sea más fácil.
- ☐ Quiero dedicar menos tiempo al cuidado de mi diabetes.
- ☐ Quiero medir mi glucosa sin pinchazos en los dedos.
- ☐ Quiero sentirme más seguro manejando mi diabetes.
- ☐ Quiero ayuda para mantener mi glucosa en mi rango objetivo
- ☐ Quiero un plan para la diabetes que se adapte a mi vida diaria.

Lleva tus respuestas a tu proveedor de atención médica. Te ayudará a decidir si la tecnología para la diabetes se adapta bien a tu plan de tratamiento y a tus objetivos personales.



PASO 2: EXPLORA TUS OPCIONES

Con base en lo que seleccionaste en el paso 1, a continuación se presenta la tecnología sobre la que podrías querer preguntar:

SI DESEAS...	ES POSIBLE QUE QUIERAS PREGUNTAR SOBRE...
Entender mejor tu glucosa	**Monitor Continuo de Glucosa (CGM):** un dispositivo que se lleva puesto en el cuerpo y monitorea tu glucosa.
Reducir los pinchazos en los dedos	**Monitor Continuo de Glucosa (CGM):** un dispositivo que se lleva puesto en el cuerpo y monitorea tu glucosa.
Simplificar la administración de insulina; administrarla de forma automatizada	**Sistema Automatizado de Administración de Insulina (AID):** combina una bomba de insulina con un CGM.

¿Quieres aprender más antes de tu cita? Visita:

PASO 3: HABLA CON TU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

- ☐ ¿Puede darme más información sobre la tecnología para la diabetes, como los monitores continuos de glucosa (CGM) y las bombas de insulina? ¿Es este un tema del que habla frecuentemente con sus pacientes? ✶
- ☐ ¿Qué opciones cree que serían las mejores para mí según los objetivos que le he compartido?
- ☐ ¿Cómo cree que un CGM, una bomba de insulina y/o un sistema AID podrían mejorar el manejo diario de mi diabetes y el manejo de mi glucosa?

✶ Nota: Si tu proveedor de atención médica no está familiarizado con la tecnología para la diabetes, puedes preguntar si hay un especialista certificado en educación y cuidado de la diabetes (CDCES) u otro proveedor que pueda tener más información para ayudarte.